



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	120	17,88	72	0,7	0	5,2
	2 блюдо	508/04	Сосиски отв. с/м и фасолью	100/5/35	29,88	137	8,7	11,9	18,2
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	4,12	116	3,4	3,7	18,1
	напиток		Сок	200	12,8	124	0,8	0	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	520	15,88	15,84	67,76

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Груша	110	16,35	66	0,6	0	4,8
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	6,9	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	28,27	179	8,1	9,1	16,3
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,75	135	3,2	6,8	19,2
	напиток		Сок	200	12,8	124	0,8	0	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	805	23,49	21,22	94,76

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	15,75	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и вафлей	200/40	7,61	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Груша	120	17,88	72	0,7	0	5,2
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	6,9	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	28,27	179	8,1	9,1	16,3
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,75	135	3,2	6,8	19,2
	напиток		Сок	200	12,8	124	0,8	0	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					101,17	1221	33,6	29,86	154,42